



Asperges à la sauce de Charbuy



Découverte lors d'une sympathique randonnée gastronomique à Charbuy, près d'Auxerre, cette sauce simple et originale, en accompagnement d'asperges blanches bien cuites, a régalé toutes les papilles :

Mixer ensemble

Echalote
Quelques asperges
Vinaigre de noix
Crème fraîche
Sel Poivre

Un trait d'Huile de noix

Et pourquoi pas quelques herbes :
Ciboulette, Estragon ...

